

Actividades grupales 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	10:30-11:30 PILATES		10:30-11:30 PILATES	09:30-10:30 ESP. SANA
	11:30-12:30 PILATES	11:30-12:30 ESP. SANA	11:30-12:30 PILATES	10:30-11:30 ESP. SANA
17:30-18:30 PILATES	17:30-18:30 PILATES	17:30-18:30 PILATES	17:30-18:30 PILATES	17:00-18:00 PILATES
18:30-19:30 PILATES	18:30-19:30 PILATES	18:30-19:30 PILATES	18:30-19:30 PILATES	
19:30-20:30 PILATES	19:30-20:30 PILATES	19:30-20:30 PILATES	19:30-20:30 PILATES	
20:30-21:30 PILATES	20:30-21:30 PILATES	20:30-21:30 PILATES	20:30-21:30 PILATES	

Iniciación al método Pilates: 60,00€ (2 clases individuales de 60 minutos)

Precios PILATES: 35€ clases 1 día/semana y 65€ clases 2 días/semana

Precios ESPALDA SANA: 22€ clases 1 día /semana

PACK BIENVENIDO A PILATES (exclusivo online): 160/250€ (Iniciación + 3 meses de Pilates clases 1 día / 2 días a la semana + regalo)

Entrenamiento Personal de Pilates Individual

DÍAS/HORARIO	DURACIÓN	SESIÓN SUELTA	BONO 5 SESIONES	BONO 10 SESIONES
A concertar	30 minutos	28 € 25 € online	125 € 110 € online	220 € 200 € online
A concertar	60 minutos	43 € 40 € online	200 € 190 € online	380 € 350 € online

